

## QU'EST-CE QU'UNE TIQUE ?

✓ C'EST UNE PETITE BÊTE QUI VIT DANS LA NATURE.

Normalement elle pique les animaux sauvages et domestiques pour se nourrir mais elle peut également piquer des humains qui passent à proximité.

## POURQUOI ÉVITER LES PIQÛRES DE TIQUES ?

✓ UNE FOIS QU'UNE TIQUE A PIQUÉ, ELLE PEUT RESTER SUR TON CORPS PENDANT PLUSIEURS JOURS EN DEVENANT DE PLUS EN PLUS GROSSE.

Une piqûre de tique ne fait pas mal. Mais certaines tiques transportent des microbes qui peuvent provoquer des maladies en piquant.

Tu peux être piqué par une tique dans les jardins, les parcs, en forêt... partout où il y a de l'herbe et des feuilles mortes.

Après la douche, ne remets pas les vêtements que tu as portés dehors, une tique peut s'y cacher ! Papa ou Maman les lavera à au moins 60°. Mastoquée la tique !

**Pour éviter d'avoir une maladie, la tique doit être enlevée le plus vite possible.**



Toi et tes parents pouvez avoir plus d'informations sur la prévention des maladies transmises par les tiques, ici :

<http://social-sante.gouv.fr/soins-et-maladies/maladies/maladies-infectieuses/maladie-de-lyme>

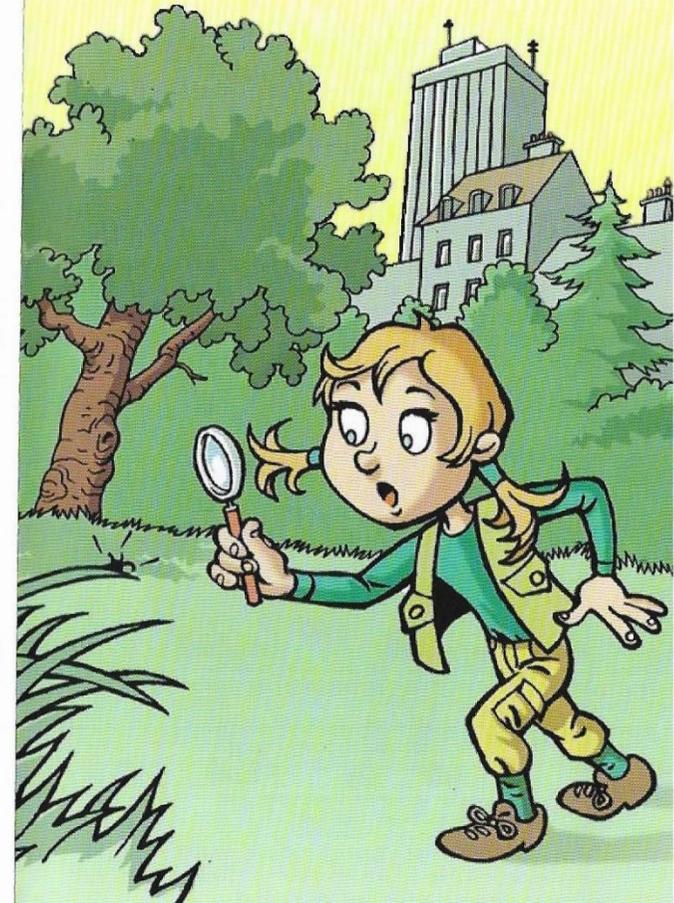
<http://www.irepsalsace.org/enfantsetnature/>



© ECDC. Document traduit et adapté par l'Ireps Alsace, 2016. Réalisé avec les associations de lutte contre la maladie de Lyme et maladies vectorielles à tiques.

Validé par le Ministère des Affaires sociales et de la Santé et Santé publique France

## LES CONSEILS DE PRUDENCE LA TACTIQUE ANTI-TIQUES



Ref. PT01-027-17DE

## Faites-vous les bons gestes ?

**Une tique m'a piqué(e), mais je n'ai pas d'érythème migrant. Je ne suis donc pas contaminé(e) !**



L'érythème migrant n'apparaît pas dans tous les cas. L'absence de cette manifestation ne signifie pas l'absence d'infection.

Signalez la piqûre à votre médecin, ainsi que les symptômes ressentis.

**Un simple coup d'œil en rentrant de sortie pour s'inspecter suffit !**



Pas du tout ! Il faut effectuer une inspection soigneuse de chaque partie du corps, le dos et le cuir chevelu compris.

Observez-vous mutuellement. Attention, les larves ne sont parfois détectables qu'au toucher.

**Lors d'une balade, suite à des piqûres multiples, j'ai droit à un traitement antibiotique immédiat !**



Suite à de nombreuses piqûres de tique, vous pouvez demander un traitement antibiotique préventif à votre médecin qui jugera si celui-ci est nécessaire. Un traitement préventif peut aussi être donné aux femmes enceintes, aux enfants et aux immuno-déprimés.

**Une sérologie prescrite par mon médecin est négative. Je suis sûr(e) de ne pas être infecté(e).**



Non, hélas. Il est désormais admis que les tests sérologiques sont d'efficacité médiocre. Il est tout à fait possible d'être porteur de la borréliose de Lyme avec une sérologie négative. Dans ce cas, le médecin se fiera aux symptômes avec notion de morsures de tique récentes ou anciennes.

## Que dire à votre médecin ?

-  Informez votre médecin de tout contact avec une tique. Même en cas d'absence de piqûre, pensez à parler de vos dernières promenades et activités en pleine nature.
-  Si vous avez retiré la tique vous-même, précisez de quelle manière, et combien de temps la tique est restée accrochée.
-  En cas de symptômes présents ou passés (érythème, syndrome grippal...), dressez une liste de ces derniers et datez-les.
-  Attention! Indépendamment de la borréliose, d'autres maladies peuvent être transmises par les tiques, telles que la bartonellose, la babésiose, l'erlichiose... nommées « co-infections ».

Pour plus d'informations,  
consultez le site de l'association

France Lyme :

[www.francelyme.fr](http://www.francelyme.fr)

ou par e-mail :

[contact@francelyme.fr](mailto:contact@francelyme.fr)



*L'association France Lyme propose des actions de prévention pour adultes et scolaires pour éviter que d'autres soient malades. Elle soutient les personnes atteintes en les aidant à mieux connaître cette maladie.*

Association France Lyme - BP 10049 / Arcueil  
94114 LA POSTE ARCUEIL PDC

Impression : Atelier Orkidé - 11160 PM - Ne pas jeter sur la voie publique - Septembre 2015

# LES TIQUES : ADOPTEZ LES BONS GESTES !





# ATTENTION AUX TIQUES !

Les activités en plein air exposent aux piqûres de ces acariens, vecteurs de nombreuses maladies parfois graves dont la maladie de Lyme.

Les tiques se déplacent sur l'ensemble du corps, et se glissent même sous les vêtements, à la recherche d'une zone où piquer. Plus une tique reste accrochée longtemps, plus le risque de transmission de maladies est important.

Après votre activité en plein air, changez de vêtements, prenez une douche pour éliminer les tiques non encore fixées, et inspectez-vous soigneusement, particulièrement les plis de la peau et le cuir chevelu. Attention, les larves et les nymphes sont très petites, à peine visibles à l'œil nu.

Retirez le plus vite possible les tiques fixées à l'aide d'un tire-tique, ou, à défaut, d'une pince à épiler en saisissant la tique le plus près possible de la peau et en tournant. N'appliquez aucun produit avant de la retirer (ni alcool, ni savon, rien). Vous pouvez désinfecter après le retrait.



Si quelque temps après votre activité vous éprouvez des symptômes de type grippal, des douleurs, de la fatigue, et/ou si vous présentez une éruption cutanée, et même si vous n'avez pas vu de tiques sur vous, consultez un médecin.